

Progetto di:



Finanziato da:



La nutrizione come cura per il paziente

Attivazione del Supporto Nutrizionale nei Presidi
Ospedalieri di Gardone Val Trompia e Montichiari



La **nutrizione clinica** è una disciplina medica che si occupa di mantenere o di raggiungere un adeguato stato di nutrizione, attraverso diverse strategie (preventive, diagnostiche, terapeutiche), e di prevenire o correggere alterazioni metaboliche nelle patologie che possono beneficiare di specifici interventi dietetici e terapeutici. Si rivolge sia ai soggetti sani, sia ai pazienti. Gli strumenti attraverso i quali la scienza della nutrizione clinica si sviluppa sono la **visita**, la valutazione nutrizionale del paziente ed il trattamento nutrizionale. Nello specifico, la visita è un atto medico che si avvale di numerosi dati quali: storia clinica, esame obiettivo, strumenti di screening e diagnosi, dati antropometrici, dati biochimici, diagnostica strumentale.

La **valutazione nutrizionale** riguarda invece l'atto professionale svolto dal **dietista** che si occupa di costruire una dieta personalizzata mirata a migliorare la condizione clinica del paziente oltre che a prevenire complicanze legate ad un'alimentazione scorretta. In ospedale, il dietista intervista il paziente apprendendone l'anamnesi e le abitudini alimentari ma soprattutto funge da anello di congiunzione tra la Struttura di Degenza ed il Servizio di Ristorazione Ospedaliero. Questa azione permette di adattare il vitto ospedaliero alle esigenze cliniche, sociali e culturali dell'alimentazione al paziente migliorandone o ottimizzandone l'appetibilità. Counseling nutrizionale, dietoterapia, supplementazione orale, nutrizione artificiale hanno tutti lo stesso obiettivo: prevenire o curare la malnutrizione. L'attività del dietista si estende anche alla capacità di fornire istruzioni per la gestione domiciliare dell'alimentazione. In ASST Spedali Civili esiste un **Servizio**

Fondazione Spedali Civili: la missione

La missione della Fondazione Spedali Civili è quella di migliorare la salute della comunità attraverso la raccolta di fondi destinati alle attività sanitarie e socio-sanitarie erogate dall'ASST Spedali Civili nei suoi 4 ospedali: Gardone Val Trompia, Montichiari, Brescia e Ospedale dei Bambini e negli innumerevoli presidi ambulatoriali del territorio. L'obiettivo è quello di garantire un'assistenza sanitaria di eccellenza, supportare la ricerca, migliorare le strutture ospedaliere e promuovere la formazione professionale del personale medico e sanitario. La Fondazione opera senza scopo di lucro perseguendo esclusivamente finalità di interesse collettivo e di solidarietà sociale.

di Dietetica e Nutrizione Clinica che ha come scopo quello di prevenire, riconoscere e trattare la malnutrizione in tutte le sue forme. Per le persone ricoverate il presidio di Brescia (adulti e pediatrico) è ben gestito: vi è un medico nutrizionista e un gruppo di dietisti in grado di rispondere alle esigenze nutrizionali dei pazienti. Ogni giorno si eseguono diete personalizzate con colloquio al letto del paziente, counseling a pazienti e caregiver, addestramenti per l'utilizzo a domicilio di pompe nutrizionali ed altro ancora. In ambito multidisciplinare i dietisti collaborano inoltre con specialisti medici per consulenze dietetiche destinate a bambini nati prematuri, bambini affetti da patologie gastrointestinali, anziani disfacili, anziani malnutriti, pazienti oncologici sia chirurgici che non, pazienti nefropatici e altro ancora. I pazienti degenti presso gli **ospedali di Gardone Val Trompia e Montichiari** che necessitano di una consulenza nutrizionale sono gestiti dal Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica solo per via telematica attraverso videochiamate. I presidi periferici possono sicuramente beneficiare di una risorsa così importante

se si riesce a garantire la presenza fisica del professionista. In particolare, aggiungere in modo sistematico l'attività di consulenza nelle Strutture di ricovero periferiche garantirebbe a tutti i pazienti dell'ASST di poter usufruire della consulenza di professionisti dietisti con egual impatto sui benefici della salute sia in degenza che alla dimissione.

Progetto "La nutrizione come cura per il paziente"

Con l'obiettivo di garantire a tutti i pazienti dell'ASST Spedali Civili un trattamento uniforme, si propone l'assunzione a contratto di un professionista sanitario con qualifica di dietista per fornire il servizio di nutrizione clinica presso gli ospedali di Gardone Val Trompia e Montichiari. Gli obiettivi sono:

- Garantire la presenza del dietista per 1 giorno alla settimana sia a Gardone Val Trompia che a Montichiari;
- Garantire l'attività di consulenza in degenza sul posto e vis-à-vis;
- Garantire collaborazione diretta con i Medici delle diverse Strutture, offrendo supporto decisionale sia per la nutrizione clinica che per la nutrizione artificiale, per esempio in caso di gastroscopia endoscopica percutanea (PEG) e sondino naso-gastrico (SNG).
- Integrare la nutrizione nell'assistenza sanitaria per i degenti di tutti i presidi dell'ASST Spedali Civili che ne hanno necessità.

Il dietista svolgerà le seguenti attività:

- avvio dello screening nutrizionale ospedaliero;
- personalizzazione della dieta dei pazienti degenti con necessità particolari o specifiche;

- supporto ai Medici che si occupano di nutrizione clinica nei due presidi ospedalieri.

L'attività del dietista a contratto sarà monitorata valutando il numero di consulenze e prestazioni eseguite, il numero di attivazione delle diete speciali personalizzate e il feedback dei Medici con cui il professionista ha collaborato

Il costo annuo per il progetto è di **20.000 euro**

Estensione del progetto "La nutrizione come cura per il paziente"

Per l'ospedale di Gardone Val Trompia si propone un ulteriore sviluppo che prevede di estendere la presenza del professionista dietista a contratto ad una ulteriore mezza giornata a settimana (4 ore) a uso ambulatoriale espressamente dedicata alla gestione dei pazienti onco-ematologici. L'obiettivo è avvicinare la nutrizione clinica ai pazienti in modo che l'ambulatorio dietistico di supporto sia "la porta accanto" del medico oncologo o ematologo presso il presidio di Gardone Val Trompia.

Il costo annuo per l'aggiunta di mezza giornata settimanale del dietista presso Gardone Val Trompia è di **5.000 euro**

Curriculum Vitae di Marco Andreoli

Marco Andreoli è medico specialista in Medicina Interna con Master in dietologia e nutrizione. Ha svolto attività clinica di reparto presso diverse strutture ospedaliere (Chiari, Breno) e da giugno 2018 è responsabile della Struttura Semplice di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASST Spedali Civili di Brescia.